

## MARRUECOS

### DE LAS CIUDADES IMPERIALES A LOS MISTERIOS DEL SAHARA

8 días / 7 noches en Marruecos desde Sofía con vuelo de tránsito vía Estambul al precio de 1100 euros!

Fechas Otoño 2024:

19.09 - 27.09.24

01.10 - 09.10.24

13.10 - 21.10.24

20.10 - 28.10.24

31.10 - 08.11.24

**Itinerario: Sofía - Estambul - Marrakech - Ait Ben Haddou - Ouarzazate - Tahir - Erfoud - Erg Chebi (Sáhara) - Fez - Meknes - Rabat - Casablanca - Marrakech - Estambul - Sofía**

#### Aspectos destacados de este programa:

Posibilidad de realizar una visita nocturna en carruaje a la plaza Jemaa el-Fna en Marrakech.

Visita incluida al jardín de Jacques Majorelle en Marrakech.

Oportunidad de explorar el salvaje y auténtico Sahara en jeeps 4x4, además de conocer a una familia de nómadas que viven lejos de la civilización.

Visita a la Kasbah Oudaya en Rabat, un lugar que supera en belleza a la ciudad azul de Chefchaouen con hermosas calles laberínticas y auténticas con puertas de madera decoradas con diversos motivos, desde donde se puede disfrutar de una vista del océano Atlántico y del río Bou Regreg.

Una noche inolvidable en el Sahara: el campamento en el desierto al comienzo de las dunas más hermosas.

Posibilidad de montar camellos por las dunas de Erg Chebi.

Marruecos... tiempo de aventura, tiempo de regalarse un festín para todos los sentidos.

Qué asombrosa combinación de sensaciones, sonidos, colores, mercados callejeros, la arquitectura de ciudadelas, mezquitas, las pesadas puertas de los palacios reales, el francés refinado, el español ardiente, el azul mediterráneo, el fragante té de menta servido en teteras de plata, el aroma de Ras el Hanut, deliciosa comida callejera, ropa y colorida cerámica, y las medinas... No, ya es suficiente, ¡te llevamos allí!

Ven a nuestra tienda de experiencias, compra un kilo del encanto del norte de África, nosotros le añadiremos una taza de té de sonrisas, un extra de sed de aventura y una cucharada de conocimiento. Consíguate una dosis de "Marruecos" para el largo invierno...

## **PROGRAMA**

### **Día 1: Sofía - Estambul - Marrakech**

Encuentro en el Aeropuerto de Sofía, Terminal 2 con el representante a las 12:45 p.m. (dos horas antes del vuelo). Registro y facturación de equipaje a Marrakech en vuelo de Turkish Airlines Sofía - Estambul a las 15:45. Aterrizaje en el aeropuerto de Estambul a las 17:15. Encuentro con el representante del aeropuerto de Estambul que le acompañará hasta la puerta de embarque para tomar el vuelo directo de las 18:35 con AK Turkish Airlines a Marrakech. (duración aproximadamente 4 horas). Aterrizaje en el aeropuerto de Marrakech a las 21:55. Bienvenida por parte de su guía turístico profesional en Marruecos (el servicio in situ es íntegramente en búlgaro). Traslado y alojamiento en el hotel Meriem 4\* cerca de la parte central de Marrakech o similar. Cena.

### **Día 2: Desayuno y cena en Marrakech.**

Desayuno. Visita turística a Marrakech.

Conocerá los principales lugares de interés y monumentos históricos de la ciudad. Los Jardines de Menara, donde entre los numerosos olivares verás la piscina regada por los canales que provienen del alto Atlas creado por la dinastía almohade en el siglo XII. Admirarás los frescos jardines andaluces llamados Parque Laila Hasna, ubicados junto a la mezquita Koutoubia, que veremos desde el exterior /Mezquita Koutoubia/ - la mezquita más grande de Marrakech, y una de las más impresionantes de Marruecos y el Magreb. Pasaremos por zocos repletos de productos artesanales y luego llegaremos a la plaza Jemaa el-Fna, el corazón palpitante de Marrakech. Envuelta en misterio, la plaza de la ciudad más comentada del mundo es una de las mayores atracciones turísticas de Marrakech. Aquí se reúnen domadores de cobras y monos, acróbatas, comerciantes, bailarines... y toda la plaza cobra vida, y podrás aprender cuentos e historias increíbles de la mano de los cuentacuentos. Después de una pausa de 1 hora libre en la plaza, continuaremos por las laberínticas calles de la Medina, visitando una auténtica farmacia bereber, donde farmacéuticos especializados y productores de cosmética natural, especias típicas de la zona, diferentes tipos de cremas y hierbas, nos introducimos en la aplicación del aceite de argán, azafrán, rasal hanut, árnica, ginseng, té de menta... y podremos comprar los productos que queramos.

Nuestra excursión continuará con una visita al jardín de Jacques Majorelle (entrada incluida en el precio): en los años 20, el artista francés Jacques Majorelle plantó palmeras y poco a poco creó un jardín extremadamente rico con flora de los cinco continentes. Los jardines están contruidos en un estilo típico morisco. Tras la muerte de Jacques Majorelle, la propiedad decayó y la viuda del artista decidió venderla. La villa "Oasis" y sus jardines contiguos pasaron a ser propiedad de Yves Saint Laurent y Pierre Bergé. Hoy en día, aquí hay más de 350 tipos de plantas: cactus, plátanos, bambú, palmeras, helechos, lotos y vegetación acuática. Regreso al hotel Meriem 4\* en Marrakech o similar. Tiempo libre. Cena y alojamiento.

Por la noche, opcional: visita al espectáculo "Fantasía" - incluye cena en una tienda típica bereber (jaima) con el telón de fondo de danzas folclóricas de diferentes partes del país y una demostración de equitación (las bebidas se pagan extra) - 55 euros (también solicitados) a pagar en el acto al guía turístico).

Nota: Para quienes se apunten al espectáculo, la cena en el hotel no se pierde, sino que se sustituye por el almuerzo del mismo día.

Posibilidad de visitar la plaza Jemaa el Fna en carruajes al atardecer, cuando la plaza está más concurrida (4 personas por carruaje).

Envuelta en misterio, la plaza de la ciudad más comentada del mundo es una de las mayores atracciones turísticas de Marrakech. Tendremos la oportunidad de sentir el verdadero Marruecos auténtico, porque cada noche se reúnen en el cuadrado con jarra... Todas las noches se ofrecen aquí zumos naturales dulces, caracoles cocidos, platos tradicionales cocinados al fuego o a la parrilla, diversos dulces locales, dátiles reales, frutos secos (almendras, cacahuetes, pistachos). Comenzamos nuestro paseo pasando por los bulevares de la ciudad y el barrio más rico de Marrakech, luego nos dirigimos a la plaza, visitamos todos los lugares emblemáticos de "Jema el Fna" y nos adentramos en la Medina. Después de este recorrido, subiremos a la terraza de una de las cafeterías de la plaza, donde cada uno de nosotros podrá tomar una taza de té o un refresco o café (incluido en el paquete), disfrutando de este enorme tradicional "espectáculo" llamado Jemaa el-Fna. Tiempo libre en la plaza y regreso al hotel en autobús sobre las 23:00 horas. Precio por persona 35 euros.

### **Día 3:** Marrakech - Ait Ben Haddou - Ouarzazate desayuno y cena

Desayuno y salida hacia Ouarzazate. Nos dirigiremos por el camino que antiguamente recorrían las caravanas con fines comerciales e intercambio de mercancías, pasando por el Alto Atlas y la zona de Tizin Tishka, que en él se ubica, formada por caminos sinuosos que alcanzan los 2260 m. sobre el nivel del mar. Allí podremos sentir el espíritu de esta majestuosa y específica montaña con sus paisajes, que según la mitología griega es precisamente el titán Atlas (el padre de las Hespérides), castigado por Zeus por sostener el firmamento sobre sus hombros y petrificado por mirando la cabeza de la Gorgona, que le mostró el héroe Perseo. De camino haremos una parada en Ait Ben Haddou, donde tendremos tiempo libre para almorzar (opcional) y un paseo independiente. Esta ciudad fortificada está situada a orillas del río Melha y surgió hace siglos como lugar de protección y descanso de las caravanas que recorrían el Sahara y la Cordillera del Atlas. Ait Ben Haddou es uno de los ejemplos más típicos de la arquitectura tradicional marroquí de arcilla llamada "tapial" y es muy popular como lugar de rodajes con un paisaje típico para rodar películas de temática oriental. Aquí se rodaron Lawrence de Arabia (1962), Jesús de Nazaret (1977), La Momia (1999), Gladiador (2000) y muchas otras. Llegada a la ciudad del cine Ouarzazate, también llamada la "Puerta del Sahara", donde visitaremos el Museo del Cine, en el que veremos decorados y atrezzo utilizados en diversas películas, como "Cleopatra", "Indiana Jones", "Sahara", "Aladdin" y muchos otros. Alojamiento en el Hotel La Perle du Sud 4\* o similar. Tiempo libre. Cena y alojamiento.

### **Día 4:** Ouarzazate - Oasis de Tinhir - Cañones del Todra - Erfoud - Erg Chebi (Sáhara) desayuno y cena

Desayuno. Salida hacia Erfud. Un recorrido lleno de oasis y paisajes pintorescos, pasando por el desfiladero del Todra y el oasis de El Jorf, donde las palmeras contrastan con los colores de los edificios y las arenas del desierto. Pasaremos por los majestuosos cañones de Todra, donde realizaremos una corta caminata en la base de estos altos acantilados, formidables y escarpados, disfrutando del impresionante paisaje creado por la madre naturaleza. Luego

pararemos para almorzar (no incluido en el precio) en alguno de los restaurantes tradicionales que nos ofrece la zona.

Llegada a Erfoud y salida hacia las dunas de Erg Chebbi - consideradas fenómenos del desierto y quizás las dunas más grandes del Sahara - uno de los mayores atractivos de Marruecos.

Llegada al desierto. Nos registraremos y pasaremos la noche en el maravilloso hotel Campamento Lujo Yasmina 4\*, situado al inicio de las dunas. Tendrás la oportunidad de tocar los secretos del desierto y disfrutar de una maravillosa velada y cena con comida típica marroquí, pasando la noche en un ambiente tradicional bereber. Sentirás el silencio del desierto que te pondrá la piel de gallina... Cena.

Opcional: conducción de QUADS y aventuras al aire libre en las dunas de Erg Chebi - Sahara. Acompañado por un instructor: solicite y pague en el acto. Duración 1 hora. Precio por persona 55 euros (con un mínimo de 10 personas).

#### **Día 5:** Erg Chebi – Al Rashidiya – Midelt – Azrou – Ifran – Fez desayuno y cena

Mañana opcional: paseo en camello y encuentro con el amanecer en el misterioso, místico e increíblemente hermoso desierto del Sahara. Después de subir a los camellos, caminaremos por algunas de las dunas más bellas del Sahara, disfrutando de este mágico y majestuoso paisaje - inscripción y pago en el acto. Precio: 20€ por persona (con un mínimo de 10 personas).

Luego de disfrutar del amanecer en el desierto y desayunar, tendremos tiempo libre.

Opcional: Excursión en jeeps 4x4 (4 personas por jeep) por el salvaje y auténtico Sahara durante 2 horas. Adentrándonos en el interior del desierto, nos encontraremos con una familia de nómadas que se han asentado lejos de la civilización, alojándose en tiendas de campaña rodeadas únicamente de arena y piedras. Tendremos la oportunidad de ver y aprender más de primera mano sobre su forma de vida y sustento. Después de desentrañar algunos de los secretos del Sahara, continuaremos hasta un antiguo asentamiento abandonado por la Legión Francesa, desde donde subiremos a las minas de las que se extraía alabastro, kohl y otros minerales diversos. Tendremos la oportunidad de disfrutar del auténtico Sahara cerca de la frontera con Argelia: solicítelo y pague en el acto. Precio 30€ por persona (con un mínimo de 12 personas).

Salida hacia Fez. De camino haremos una parada en una fábrica de fósiles en Erfoud, que procesa diferentes tipos de piedras, mármoles y fósiles típicos de la zona. Aquí, además de la arena del desierto, también hay muchas canteras y minas profundas. No olvidemos que esta zona fue el fondo de un océano hace millones de años, por lo que aún se pueden encontrar mármoles, minerales y fósiles que datan de la época mencionada. Pasaremos por Al Rashidiya, Midelt, situado en el cruce de las cadenas montañosas del Atlas. Nuestra ruta discurre por el Medio Atlas de camino a Ifran, también llamada la Suiza marroquí. Haremos una breve parada en Azrou, lugar donde viven los macacos de Berbería (monos salvajes), que habitan la parte interior de la montaña, separada de la zona turística. Luego, a 40 minutos de Azrou, pararemos en Ifran, donde haremos un breve descanso. Ifrane es una pintoresca estación de esquí ubicada a 1.713 metros sobre el nivel del mar, conocida por su arquitectura de estilo europeo. Aquí también se encuentra el Parque Nacional de Ifran, con una superficie de más de 500 km<sup>2</sup>, donde predomina un bosque con numerosos cedros. Una zona conocida en el pasado

por ser el hogar del León del Atlas (ahora extinto en estado salvaje). Continuamos hacia Fez. Alojamiento en hotel MENZEH ZALAAGH II 4\* o similar. Cena. Quedarse por la noche.

**Día 6:** Fez desayuno y cena.

Desayuno. Este día estará dedicado a Fez. Primero nos dirigiremos al Palacio Real con las Siete Puertas Doradas, donde bajaremos del autocar y tomaremos fotografías desde el exterior. Justo al lado se encuentra el antiguo barrio judío llamado Melah, fundado en 1438. Allí comprenderemos la diferencia entre la arquitectura judía y musulmana tras ver los hermosos balcones tallados en madera de cedro. Luego nos dirigiremos hasta la colina donde se encuentra una de las antiguas torres de vigilancia de Fez, llamada Borsh, desde donde disfrutaremos de la Medina desde arriba, que parece Jerusalén vista desde el Monte de los Olivos. Una vez que hayamos terminado con el paisaje, visitaremos la antigua medina con más de 9.000 calles laberínticas, que es la zona peatonal más grande del mundo, un monumento de la UNESCO. Veremos cómo se procesa y tiñe el famoso cuero marroquí, visitando una de sus fábricas más antiguas. Nos detendremos en la Plaza Nezharine, el lugar donde se conectan todas las calles de la Medina. Luego visitaremos los talleres de souvenirs donde veremos el procesamiento del bronce y el grabado del mismo a mano. Veremos desde el exterior el edificio del antiguo reloj nocturno de agua de la Medina - Clepsidra, luego visitaremos la Madrasa Bou Inania. Regreso al hotel y tiempo libre. Cena.

**Día 7:** Fez - Meknes - Rabat - Kasbah Oudaya - Casablanca desayuno y cena

Desayuno. Nos dirigimos a Casablanca, haciendo una primera parada en el camino en Meknes, antigua capital imperial durante el reinado de Moulay Ismail, a finales del siglo XVII y principios del XVIII, ciudad conocida en el pasado como "La Ciudad de los 100 Minaretes". Verá las imponentes murallas de la ciudad, la plaza El Khedim, la puerta Bab Mansour bellamente decorada, la más grande del norte de África, los antiguos establos (en el exterior) y la piscina donde los caballos del sultán solían beber agua.

De camino a Casablanca, visitaremos la ciudad capital de Rabat. La visita turística de la ciudad incluye el Mausoleo de Mohammed V, la Torre Hassan (exterior). Luego visitaremos la Oudaya Kasbah, un lugar que te deleitará con su hermoso laberíntico azul, calles auténticas con portones de madera decorados con diferentes motivos, llegando a "La plataforma del semáforo" desde donde se abrirá ante nosotros una magnífica e impresionante vista del océano Atlántico y el río Bou Regreg (lugar donde se reunían los piratas) que desemboca en él, así como las largas playas.

Llegada a Casablanca. El nombre de la ciudad evoca el glamour de Hollywood, pero en realidad es la capital comercial del Reino. Alojamiento en Hotel Suisse 4\* junto al paseo marítimo de la ciudad o similar. Cena. Quedarse por la noche.

**Día 8:** Casablanca - Marrakech - Estambul - Sofía desayuno

Desayuno. Visita opcional a la magnífica Mezquita Hassan II en Casablanca, románticamente inmersa en las aguas del Océano Atlántico, el emblema de la ciudad (para aquellos que deseen visitarla desde el interior, la entrada se paga adicionalmente en el lugar alrededor de 13 € por

persona). Después del tiempo libre, nos dirigiremos a Marrakech, pasando por el rico barrio de Casablanca llamado Anfa. Llegada a Marrakech.

Traslado al aeropuerto de Marrakech y check-in para el vuelo de regreso a Estambul a las 22:55 con facturación de equipaje a Sofía (duración del vuelo aproximadamente 4 horas y 30 minutos). Llegada al aeropuerto de Estambul a las 05:45 del día siguiente. Encuentro con el asistente en el aeropuerto de Estambul, que le acompañará hasta la puerta de embarque para tomar el vuelo a Sofía a las 07:20. Aterrizaje en el aeropuerto de Sofía, Terminal 2 a las 08:35.

PRECIOS:

Fechas	Persona en habitación doble	SNGL	TRPL	Niño hasta 12 años con 2 adultos
19.09 - 27.09.24	1100 €	1210 €	1045 €	980 €
01.10 - 09.10.24	1100 €	1210 €	1045 €	980 €
13.10 - 21.10.24	1100 €	1210 €	1045 €	980 €
20.10 - 28.10.24	1100 €	1210 €	1045 €	980 €
31.10 - 08.11.24	1100 €	1210 €	1045 €	980 €

#### El precio incluye:

- Billete de avión con AK "Turkish Airlines" Sofía - Estambul - Marrakech - Estambul - Sofía incluyendo tasas de aeropuerto y equipaje - facturado 23 kg., equipaje de mano en la cabina del avión 8 kg.;
- Traslados en autobús climatizado según programa;
- 7 noches en régimen de media pensión MP /desayuno y cena/ en hoteles de 4\*;
- Todas las excursiones en Marruecos, sin pagos adicionales por actividades adicionales;
- Visita incluida al jardín de Jacques Majorelle en Marrakech;
- Guía turístico en búlgaro durante toda la estancia en Marruecos;
- Asistente de bienvenida en la sala de tránsito del aeropuerto de Estambul;
- Seguro médico durante la duración del viaje con cobertura de 10.000 EUR

#### El precio no incluye:

- Almuerzos durante el viaje - a pagar en el acto (unos 13 euros);
- Eventos adicionales a pagar en el momento;
- Propinas para los representantes locales: 15 euros por toda la estancia, a pagar en el acto si usted lo solicita;
- Cargo por combustible, en su caso, ante un cambio significativo en el precio del combustible.
- Seguro "Cancelación de Viaje" - reembolsa el importe pagado, en caso de cancelación por motivos de salud y otros motivos demostrables al asegurador.

Horario de vuelos de AK Turkish Airlines para las fechas: 19/09/24; 20.10.24; 31.10.24

Sofía 15:45 - Estambul 17:15 / Estambul 18:35 - Marrakech 21:55

Marrakech 22:55 - Estambul 05:45 (día siguiente)

Estambul 07:20 – Sofía 08:35

Horario de vuelos de AK Turkish Airlines para las fechas: 01.10.24; 13.10.24

Sofía 09:25 - Estambul 10:55 / Estambul 12:05 - Marrakech 15:25

Marrakech 22:55 - Estambul 05:45 (día siguiente)

Estambul 07:20 – Sofía 08:35

\*¡El horario de vuelos se anuncia en la hora local de los destinos!

Condición de inscripción: Sin restricciones de edad

Forma de pago:

Deposite 300 EUR o 600 BGN al registrarse;

¡Pago adicional hasta 30 días antes de la fecha de salida!

#### **Documentos necesarios:**

Una copia de un pasaporte internacional con una validez mínima de 6 meses después de la fecha de regreso de la excursión.

Para niños de hasta 18 años que viajen con uno o sin sus padres, ¡un certificado notariado de uno o ambos padres! ¡Viaja sin visa y sin requisitos médicos de vacunas por el momento!

Los viajeros tienen derecho a rescindir unilateralmente el contrato en cualquier momento antes del inicio del viaje combinado, previo pago de las siguientes cantidades:

Hasta 60 días desde la fecha de salida - sin penalización

De 59 días a 21 días - 300 euros / 600 BGN

De 20 días al día de salida - 100% del coste del viaje.

\*Se hace una excepción sólo en caso de que evolucione la situación epidemiológica y se obstaculicen los viajes debido al cierre de las fronteras de Bulgaria y Marruecos. En tal caso, el operador turístico está obligado a reembolsar el importe pagado por el usuario dentro de los 14 días siguientes a la fecha de salida.

En el caso de que el USUARIO finalice voluntariamente su viaje, durante el mismo, todos los costes adicionales, incluidos los de transporte, correrán a su cargo.

El USUARIO tiene derecho a transferir su derecho a viajar a un tercero en un plazo acorde a las particularidades del destino, emitiendo boletos de avión en vuelos internacionales a más tardar 7 días hábiles antes de la fecha del viaje, quedando obligado al pago del TOUR. OPERADOR únicamente los importes adeudados relacionados con la posible reemisión de billetes.

Viajes para personas con movilidad reducida: Los viajes generalmente NO son adecuados para personas con movilidad reducida.

Tipo de transporte utilizado: Avión, Autobús, Jeep 4x4

### **Seguro de Cancelación de Viaje:**

El operador turístico ofrece la posibilidad de contratar un seguro adicional de "cancelación de viaje" en virtud del art. 80, párr. 1, inciso 14 de la Ley de Turismo, que es la protección en caso de impedimento inesperado para viajar de carácter sanitario, empresarial o familiar. El seguro cubre los costos de cancelación del viaje, así como los costos de los servicios pagados, pero no consumidos durante el viaje, si este fue interrumpido. El seguro se contrata a más tardar 5 días naturales a partir de la fecha del depósito. El monto de la prima del seguro es aproximadamente el 3% del monto asegurado. Más información en la oficina de la empresa.

### **Notas:**

- Número mínimo de turistas para implementar el programa: 35
- Fecha límite de inscripción al programa: 30 días antes de la salida
- Plazo de notificación de mínimo no cobrado: 30 días, antes de la fecha de salida
- El cambio de precio es posible en caso de: cambio de costos de transporte (combustible), aeropuerto, puerto, etc. honorarios; una variación de más del 3% en el tipo de cambio en el período comprendido entre la fecha de celebración del contrato y la salida; un aumento de precios imprevisto por parte de nuestros socios, así como en otros casos objetivamente imperativos.
- Los precios de los paquetes especificados se calculan a razón de lev por euro 1,00 EUR = 1,95583 BGN.
- Debido a los cambios en los precios del combustible, las aerolíneas pueden cobrar los llamados recargo por combustible. En tal caso, el operador turístico se reserva el derecho de ajustar el precio del viaje al valor real del cargo por combustible y será pagadero en todas las reservas de vuelos por las que se cobre, independientemente de cuándo se realicen. Cuando los precios del combustible cambian, se puede cobrar un impuesto al combustible. Esta tarifa debe ser anunciada por el operador turístico y pagada por el usuario a más tardar 14 días antes de la fecha de salida.
- La aerolínea se reserva el derecho de modificar los horarios de despegue y aterrizaje, de lo cual el operador turístico informará oportunamente a los usuarios.



- El operador turístico NO es responsable de cambiar las tarifas y los horarios de apertura del museo. Pueden ocurrir cambios. El operador turístico se reserva el derecho de realizar cambios en la secuencia de ejecución del programa por razones fuera de su control y no es responsable de los turistas no admitidos por las autoridades fronterizas pertinentes.
- Antes de la salida, el operador turístico informará a los turistas sobre los requisitos, procedimientos y recomendaciones en materia de entrada y estancia en el Reino de Marruecos.
- El operador turístico se reserva el derecho de cambiar, si fuera necesario, los hoteles mencionados en el programa por otros similares de la misma categoría.

#### INFORMACIÓN GENERAL SOBRE MARRUECOS

Moneda local - Dirham marroquí (MAD)

Tipo de cambio: 1 euro - alrededor de 10/10,50 dirhams marroquíes.

Se recomienda que todos los turistas lleven EUROS, ya que el tipo de cambio del dólar no es favorable.

Los precios en Marruecos se anuncian tanto en dirhams marroquíes como en euros; ambas monedas están en circulación.

Los dirhams marroquíes se pueden obtener en Bulgaria, así como en la recepción de hoteles en Marruecos, que se cambian por euros al tipo de cambio estándar del día.

Temperaturas medias en los meses de abril, mayo, septiembre y octubre: alrededor de 25 - 28°C, soleado.

Electricidad: No es necesario llevar adaptador. En Marruecos, los enchufes y tomas de corriente son del tipo C y E. El voltaje estándar es de 220 V y la frecuencia estándar es de 50 Hz.

#### **Seguridad y protección:**

\*La delincuencia en el país está bajo control y es relativamente baja. Es preferible, como en todo el mundo, no dar paseos de noche o de día en barrios extremos o más pobres, ni salir sin acompañantes en las proximidades de zonas pobladas.

\*Es deseable que las mujeres no caminen solas por la noche, ni siquiera por las calles centrales de las grandes ciudades.

\*A los extranjeros no se les recomienda utilizar el transporte público, en el que, por regla general, se ganan la vida los carteristas astutos. Es preferible utilizar servicios de taxi.